



## 健康教室

【妊活さんの勉強会】 7月11日(土) 14:00~15:00 サンフォルテ2F 当センター内

講師：助産師

対象：既婚未婚問わず、妊娠を望んでいる女性

内容：妊娠や出産に向けて知っておいて欲しい身体や心の準備、不妊治療の種類や方法など



【子どもを望んでいる男性のための健康講座&相談会】

8月29日(土) 14:00~16:00 サンフォルテ3F 305

講師：済生会富山病院泌尿器科 風間医師

対象：中高生男子の保護者や関わっている方、子どもを望んでいる男性やカップル・夫婦

内容：男性のためのおすすめ生活習慣、男性不妊症とその治療方法など

※講座後、男性不妊症疑いまたは男性不妊症治療中の方向けの、講師による個別相談会を開催します。  
個別相談は健康教室とは別に予約が必要です。詳細は下記のセンターにお問い合わせください。

【妊活さんのお灸講座】 9月26日(土) サンフォルテ4F スタジオ

①14:00~15:30 ②16:00~17:30 (①②は同様の内容です。どちらかを選んでください)

講師：鍼灸師 高嶋さん

対象：既婚未婚問わず、妊娠を望んでいる女性

内容：自身の体質や生活環境と向き合い、セルフ灸で身体を整える方法を学びます。



## 不妊症に詳しい産婦人科医の相談会

7月15日(水) 9:30~11:30

8月26日(水) 9:30~11:30

9月12日(土) 14:00~16:00

【不妊症とは】妊娠はするけれど、流産・死産や新生児死亡などを繰り返して結果的に子どもを持っていない場合、不妊症と呼びます。  
1人目を自然妊娠・分娩していても、2人目以降に治療が必要な場合もあります。

対象：不妊症かな？と悩んでいる、既に治療中で医師に相談したいことがあるなどの女性や夫婦

※ZOOMによるオンライン相談を始めました。面接またはオンラインのいずれかの相談方法を選べます。

## 妊活さんのおしゃべり会

7月18日(土) 14:00~16:00 サンフォルテ3F 301

8月20日(木) 14:00~16:00 サンフォルテ3F 301

9月18日(金) 9:30~11:30 サンフォルテ 部屋未定

対象：年齢問わず、不妊治療中または治療を休んでいる女性

※感染対策に配慮して実施します。

※おしゃべり会に参加が難しい方は、電話での相談も受け付けています。



〈健康教室・相談会・おしゃべり会への参加を希望される方へ〉

- ・完全予約制・参加費無料・託児なし
- ・体調の悪い方や新型コロナの濃厚接触疑いの方は、参加をご遠慮ください。
- ・当日は、マスクの着用をお願いします。手指消毒用ジェルは、用意しています。
- ・感染拡大の状況次第では、開催が中止となる場合もあります。ご了承ください。

Tel. 076-482-3033

相談日時	火	水	木	金	土
9時~13時	電話	面接	電話	面接	電話
14時~18時	面接	電話	面接	電話	面接

※日曜日・月曜日  
祝日・年末年始は  
お休みです