

『Mie.Net(みいねっと)』

拡充しました!!

# 男性不妊症 について知ろう

サイトの中身を  
一部紹介します

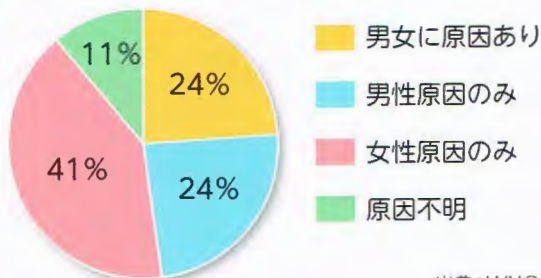


## 不妊症って?

妊娠を希望する男女が、避妊せず性交を持ちながら1年以上妊娠しない場合、不妊症と診断されます。

(世界保健機構/WHO)

## 不妊の原因は男性側に約50%!!



出典:WHO

不妊は、女性の身体に原因があると思われがちですが、男性側の原因で子どもが授からない事もあります。不妊治療に消極的な男性の意見に「仕事が忙しい」「そのうち子どもはできる」などがあります。男性の精子も女性の卵子同様に、年齢や生活習慣の影響を受けます。年齢が上がるにつれて精子の数は少なくなり、活動率も低下していきます。子どもを望むなら、検査や治療を先延ばしにしないことが大切です。パートナーが不妊検査を受けるときは、男性も精子の検査を受けましょう。

子どもの頃をふり返ってみてください。おたふく風邪にかかり高熱が続いた、こう丸炎になった、停留こう丸やヘルニアの手術を受けた、などの記憶はありませんか。これらが男性不妊の要因になることもあります。

## 男性不妊症の主な原因

造精機能障害（精子をつくる機能に原因がある）	特発性（原因不明）・精索静脈瘤・染色体異常・性ホルモンの異常
精路通過障害（精管など精子の通り道に原因がある）	先天性精管欠損・精管や精巣上体の炎症・幼少時のヘルニア手術
副性器障害（精子の通り道に炎症がある）	精のう炎・前立腺炎
性機能障害（性行為がスムーズにできない）	性交障害・勃起不全（ED）・射精障害・薬剤の副作用

※原因には、先天性(生まれつき)と後天性のものがあります。



## ✓ 男性不妊症になりやすい? かんたんチェック

- ① ☐ 下着はトランクスよりも、ぴったりフィットするブリーフを着用。
- ② ☐ ノートブックパソコンを太ももに置いて使うことが多い。
- ③ ☐ タバコを吸う。
- ④ ☐ お酒が好きで、けっこう量もいける方だ。
- ⑤ ☐ スポーツなどで睾丸を打撲したことがある。
- ⑥ ☐ 仕事で放射線や化学薬品などを取り扱っている。高熱の環境で仕事をしている。
- ⑦ ☐ ホルモン剤などの薬剤を常用している。
- ⑧ ☐ 子どもの頃、そけいヘルニアや停留睾丸の手術を受けた。
- ⑨ ☐ 成人してからおたふく風邪にかかり高熱を出した。
- ⑩ ☐ 糖尿病である、または既往歴がある。

- ・ 精巣は体温より 2～3℃低い温度でよく機能し、高温になると働きが低下します。サウナや長風呂などもおすすめできません。(①②⑥⑨)
- ・ 喫煙や飲酒は精子頭部の DNA にダメージを与え、精子の機能や質が低下する可能性があります。(③④)
- ・ ホルモン剤などの薬剤によって精子形成が障害されることもあります。ホルモン環境を悪化させる肥満にも注意が必要です。(⑥⑦)
- ・ 糖尿病は射精障害など男性機能障害を起こします。長時間の自転車やバイクの運転は、勃起のための神経や血管を圧迫して勃起障害(ED)の要因になる可能性があります。(⑤⑧⑩)



### 悩まず、一度検査を受けましょう

■ 精液検査は泌尿器科や不妊クリニックで受けられます。

**診察例** 問診・精液検査(複数回行うこともあります)・視診や触診・超音波検査・血液検査など

■ 富山県内で男性不妊症外来のある泌尿器科病院については、県不妊専門相談センターにお問い合わせください。

詳しくは、富山県公式サイト『**MieNet**』(みいねっと)を検索してください。

### 男性不妊治療に対する助成制度があります

特定不妊治療(体外受精及び顕微授精)に取り組むご夫婦であって、夫が精子を回収する手術を受けた場合、15万円を上限に助成します。

※ただし、保険診療外の治療に限ります。

※詳しい男性不妊治療助成制度については富山県厚生部健康課(076-444-3226)へお問い合わせください。

#### 相談窓口

富山県不妊専門相談センター  
☎076-482-3033



みいねっと

検索

#### 電話相談 (1回30分まで)

火・木・土曜日 AM9:00～PM1:00  
水・金曜日 PM2:00～PM6:00

#### 面接相談 (1回50分まで、要予約)

水・金曜日 AM9:00～PM1:00  
火・木・土曜日 PM2:00～PM6:00