

# 妊活中の人も 働きやすい職場作り

お願いします！



## 5人に1人が退職

不妊治療をした、または考えている男女の96%が、『仕事と不妊治療の両立』を困難と感じ、5人に1人が退職しています。

(不妊白書 2018 当事者 5526人の声から見えた「仕事と不妊治療の両立」NPO 法人 Fine)

## あなたの周りにもいます

『不妊症』とは、1年以上、定期的に性交を持ちながら妊娠しない場合をいいます。

※定期的：週2～3回がめやす

不妊検査や治療を  
受けた夫婦は…

5.5組に1組

生殖補助医療によって  
生まれた児は…

約20人に1人

(国立社会保障、人口問題研究所「2015年社会保障・人口問題基本構造」による)

(生殖補助医療による出生児数：日本産科婦人科学会「ART データブック（2015年）」、全出生児数：厚生労働省「平成27年（2015）人口動態統計の年間推計による」)

### 不妊治療中の夫婦の現状

子どもは  
まだ？

突然休まれると、  
困るんだよな

結果はどう  
だった？

大丈夫、次は  
できるよ



- 不妊治療をしていることを知られたくないために、仕事を辞めたり、正社員からパートになる人もいます。
- 女性だけではなく、男性も通院が必要な場合があります。
- 不妊治療は、治療方法や個人の状態によって通院回数も異なり、予定が立てにくい治療です。
- 治療の影響で、体調不良になることもあります。
- 治療は、何年もかかることがあります。

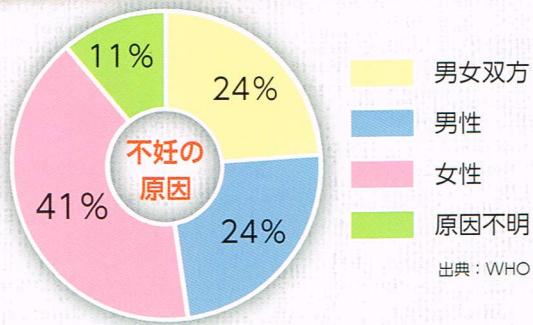
## 働き続けるための、職場の理解としきみが必要

例えば…

- 上司に不妊であることを話さなくても、休みを取れる
- 有給休暇等の制度を活用し、柔軟に休みを取れる  
(時間単位での休暇など)
- フレックスタイムで勤務時間の調整ができる
- 柔軟にシフト変更ができる など



## 不妊の原因は男女ともにあります



### 女性側の主な原因

- 無理なダイエットやストレスによるホルモンバランスの乱れ
- クラミジア感染や子宮内膜症などによる卵管閉鎖や卵管周囲癒着
- 子宮奇形や子宮筋腫など



### 男性側の主な原因 (治療は泌尿器科で行います。)

- 突然性、精索静脈瘤などによる精子の形成障害
- 精子の通過障害
- 勃起不全(ED)など

## 妊娠・出産には適した年齢があります

男女ともに20歳代～30歳前半が、妊娠に適した年齢と言えます。個人差はあります。30歳後半から、妊娠中や分娩時のリスク(高血圧などの合併症、流早産や帝王切開など)や出生児のリスク(先天異常など)が増加します。

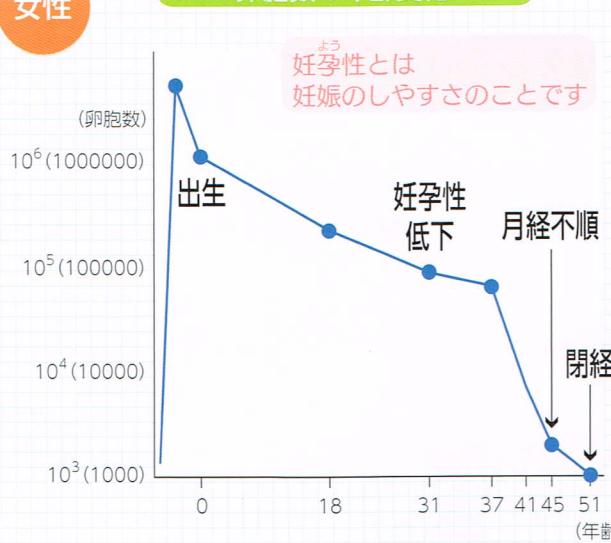
結婚前にパートナーと、子どもをもつかどうか、子どもをもつなら何歳で何人など、年齢・金銭面・健康状態・家族背景などを考慮し、2人でライフプランを立てることが望されます。

## 妊娠のしやすさは年齢とともに低下します



### 女性

#### 卵胞数の年齢変化

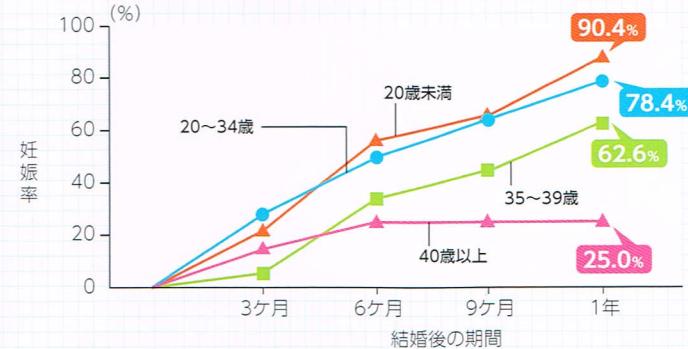


女性は卵巣に卵子を200万個もって生まれてきます。卵子は自分の身体と同じく年をとり、月経の度に千個程度ずつ減っていきます。女性は37歳を過ぎると妊娠性(妊娠のしやすさ)が明らかに下がります。

### 男性

#### 男性の年齢と妊娠率

男性は下記のグラフのように、34歳以下と40歳以上では、妊娠率が大幅に違うことが明らかになっています。パートナーの女性の年齢などの影響を除いても、男性の年齢が妊娠率低下に関係していることが報告されています。



男性の精子は毎日新たに作られます。精子も卵子同様に年齢の影響や病気、生活習慣病などの影響を受けます。

子どもの頃、おたふく風邪に罹り、高熱が続いたり、睾丸炎になったことはありませんか。ヘルニアの手術も男性不妊になる要因の1つです。タバコやアルコールなどが影響する場合もあります。

## 富山県不妊専門相談センター

まずはお電話ください

076-482-3033



まいねっと

検索

### 一般相談 不妊、不育症一般に関する事

電話相談 火・木・土曜日 AM9:00～PM1:00 面接相談 火・木・土曜日 PM2:00～PM6:00  
水・金曜日 PM2:00～PM6:00 水・金曜日 AM9:00～PM1:00  
※祝日・年末年始は休み

【相談員】専門相談員(不妊カウンセラー、フェミニストカウンセラー、助産師など)

### 不育症専門相談

月1回 予約制 ※開設日は電話でお問い合わせください。

【相談員】不育症の専門医など